

Утверждаю:

Директор МБОУ Восточная ООШ

_____ Крутов Н.М.

«__» ____ 2023г.

План работы

**Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
МБОУ Восточная ООШ
на 2023-2024 уч. год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Создать комиссию по сдаче норм комплекса ГТО	Сентябрь	Директор школы
2	Сформировать списки обучающихся допущенных к сдаче норм ГТО	Ноябрь	Фельдшер ФАПа
3	Провести классные часы, разъяснительные беседы о предстоящем введении ВФСК (ГТО) в школе.	октябрь, декабрь	Классные руководители, учитель физической культуры и ОБЖ
4	Организовать ежемесячные активные мероприятия (соревнования, состязания, подвижные игры) с обучающимися.	В течение года	учитель физической культуры
5	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители, учитель физической культуры
6	Провести конкурс рисунков, кроссвордов, рассказов на тему «ГТО»	Сентябрь -ноябрь	Учитель ИЗО
7	Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников школы о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	октябрь	учитель физической культуры
8	Обновлять на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию -Нормативные документы -Материалы отражающие ход сдачи нормативов, фотоматериалы.	В течение года	Ответственный за сайт
9	Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств)	В течение года	учитель физической культуры

**План-график приема зачетов 2023-2024уч. год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Место сдачи	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	МБОУ Восточная ООШ	декабрь
2	Бег на 60, 100 м		апрель
3	Бег на 1, 2 км		сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Октябрь, март
5	Прыжок в длину с разбега		апрель
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине		декабрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине		декабрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на спине		декабрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине		ноябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		декабрь
11	Метание теннисного мяча в цель,		март
12	Метание теннисного мяча на дальность		апрель
13	Стрельба из пневматической винтовки		апрель
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3 км		февраль